

INSCHRIJFFORMULIER **SHAPE**

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en plaats: _____

Geboortedatum: _____ man/vrouw

Vast en Mobiel telefoonnummer : _____

E-mailadres: _____

Gewenste startdatum: _____

Lid van Fitsportland: _____ ja/nee

Een **SHAPE** programma bevat:

- > Persoonlijk voedingsplan, adviezen en variaties
- > Eenmalig trainingsadvies en -programma van één van onze instructeurs (*)
- > Om de week wegen en meten op een tijdstip in overleg

() Een programma werkt het beste in combinatie met krachttraining. Een éénmalig trainingsadvies en -programma van één van onze instructeurs is voor leden gratis. Niet-leden kunnen alleen gebruik maken van deze service bij het aangaan van een lidmaatschap met FitsportLand Schiedam.*

Kies 1 van onderstaande **SHAPE** programma's waar je aan wilt deelnemen (aanvinken)

SHAPE 10 - 10 weken € 90,00 max. 10 kg gewichtsverlies

SHAPE 15 - 15 weken € 120,00 max. 15 kg gewichtsverlies

SHAPE 20 - 20 weken € 150,00 max. 20 kg gewichtsverlies

Lever dit formulier in bij FitsportLand Schiedam. Bedrag direct te voldoen aan de balie van FitsportLand Schiedam.

Wij streven ernaar zo snel mogelijk via e-mail contact op te nemen om jou van de nodige informatie te voorzien en een afspraak in te plannen.

Datum: _____

Handtekening: _____

Bedrag voldaan : _____ euro